|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE** | **ARA ÖĞÜN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| 01/03/2020  Pazar | Çay  Çorba  Yumurta  Reçel  Yeşil Zeytin | Şehriye Çorba  Pırasa Yemeği  Börek  Kemalpaşa Tatlısı | Çay  Kuruyemiş | Sebze Çorba  Patates Oturtma  Bulgur Pilavı | Ihlamur |
| 02/03/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Zeytin  Tereyağı-Bal | Domates Çorba  Tavuk Döner  Pirinç Pilavı | Oralet  Kurabiye | Kıymalı Ispanak  Fırın Makarna  Yoğurt | Meyve |
| 03/03/2020  Salı | Çay  Çorba  Kek  Yeşil Zeytin  Domates-Salatalık | Mercimek Çorba  Etli Nohut  Şeh. Pirinç Pilavı  Turşu | Çay  Bisküvi | Tel Şehriye Çorba  Karnabahar Yemeği  Börek | Ayran |
| 04/03/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Kaşar Peynir  Tahin-Pekmez  Zeytin | Bahçıvan Kebabı  Meyhane Pilavı  Mevsim Salata | Çay  Kraker | Tarhana Çorba  Kabak Graten  Makarna | Yeşil Çay |
| 05/03/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Yeşil Zeytin | Sebze Çorba  Kadınbudu Köfte-Fırın Patates  Havuç Tarator | Meyve | Kr. Mantar Çorba  Yeşil Fasulye  Erişte | Çay  Gofret |
| 06/03/2020  Cuma | Çay  Çorba  Yumurta  Bal-Reçel | Domates Çorba  Barbunya  Bulgur Pilavı | Çay  Kraker | Sebzeli Tavuk Haşlama  Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Süt |
| 07/03/2020  Cumartesi | Çay  Çorba  Soslu Sosis  Simit  Beyaz Peynir | Yarma Çorba  Kıymalı Kapuska  Makarna | Çay  Bisküvi | Patlıcan Musakka  Bulgur Pilavı  Yoğurt | Meyve |
| 08/03/2020  Pazar | Çay  Çorba  Reçel +Zeytin  Domates-Salatalık | Ezogelin Çorba  Orman Kebabı  Meyhane Pilavı | Çay  Üzüm | Şehriye Çorba  Tavuklu Bezelye  Makarna | Ihlamur |
| 09/03/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Zeytin  Tereyağı-Bal | Buğday Çorba  Etli Kuru Fasulye  Şeh. Pirinç Pilavı | Çay  Bisküvi | Kr. Tavuk Çorba  Pirinçli Kabak Yemeği  Börek | Meyve |
| 10/03/2020  Salı | Çay  Çorba  Üçgen Peynir  Tahin-Pekmez | Mercimek Çorba  Kıymalı Pide  Mevsim Salata  Ayran | Ayran  Leblebi | Tel Şehriye Çorba  Pırasa Yemeği  Makarna | Ihlamur |
| 11/03/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Yumurta  Reçel-Yeşil Zeytin | Domates Çorba  Tavuk Köfte-Fırın Patates  Ayran | Limonata  Kraker | Sulu Köfte  Pirinç Pilavı  Mevsim Salata | Süt |
| 12/03/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Sucuklu Yumurta  Tereyağı-Bal  Zeytin | Sebze Çorba  Patates Oturtma  Bulgur Pilavı  Tatlı | Çay  Kraker | Tarhana Çorba  Ispanak Graten  Mantı | Meyve |
| 13/03/2020  Cuma | Çay  Çorba  Krem Peynir  Tahin-Pekmez  Zeytin | Şehriye Çorba  Etli K.Fasulye  Pirinç Pilavı  Turşu | Yeşil Çay  Kurabiye | Tel Şeh. Çorba  Yeşil Fasulye  Bulgur Pilavı  Limonata | Ihlamur |
| 14/03/2020  Cumartesi | Çay  Çorba  Simit  Domates-Salatalık  Zeytin+Reçel | Mercimek Çorba  Kapuska  Makarna | Oralet  Bisküvi | Patlıcan Kebap  Bulgur Pilavı  Komposto | Çay  Kuruyemiş |
| 15/03/2020  Pazar | Çay  Çorba  Zeytin  Beyaz Peynir  Domates-Salatalık | Kr. Tavuk Çorba  Pirinçli Pırasa Yemeği  Börek | Meyve | Yayla Çorba  Şinitzel+Patates Kızart.  Rus salatası | Çay  Kraker |
| 16/03/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Kaşar Peynir  Reçel-Yeşil Zeytin | Domates Çorba  Çoban Kavurma  Bulgur Pilavı  Ayran | Çay  Islak Kek | Etli Patates Yemeği  Makarna  Mevsim Salata | Ihlamur |
| 17/03/2020  Salı | Çay  Çorba  Üçgen Peynir  Tereyağı-Reçel | Buğday Çorba  Tavuk Köfte  Patates Püresi | Süt | Tel Şehriye Çorba  Kıy. Karnabahar Yemeği  Erişte | Çay  Gofret |
| 18/03/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Soslu Sosis  Domates-Salatalık | Sebze Çorba  Etli Bezelye Yemeği  Makarna  Şekerpare | Çay  Kraker | Bahçıvan Kebabı  Meyhane Pilavı  Kabak Tarator | Meyve |
| 19/03/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Tahin-Pekmez | Toyga Çorba  Kabak Mücver  Kısır | Oralet  Kurabiye | Şifa Çorba  Kapuska  Mantı | Yeşil Çay |
| 20/03/2020  Cuma | Çay  Çorba  Zeytin  Domates-Salatalık | Mercimek Çorba  Etli Nohut  Şeh. Pirinç Pilavı  Ayran | Çay  Bisküvi | Yarma Çorba  Yeşil Fasulye  Makarna | Meyve |
| 21/03/2020  Cumartesi | Çay  Çorba  Simit  Yeşil Zeytin  Tereyağı-Bal | Hanımağa Çorbası  Patates Kroket  Rus Salatası | Puding | Düğün Çorba  Pirinçli Kabak Yemeği  Makarna | Çay  Kraker |
| 22/03/2020  Pazar | Çay  Çorba  Yumurta  Zeytin-Reçel | Yayla Çorba  Orman Kebabı  Meyhane Pilavı | Çay  Kurabiye | Ezogelin Çorba  Yumurtalı Ispanak  Börek | Ihlamur |
| 23/03/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Zeytin-Reçel | Şehriye Çorba  Tavuklu Bezelye  Börek | Meyve | Kr. Mantar Çorba  Patates Oturtma  Cacık | Çay  Kurabiye |
| 24/03/2020  Salı | Çay  Çorba  Krem Peynir  Domates-Salatalık | Mercimek Çorba  Kuru Fasulye  Şeh. Pirinç Pilavı  Ayran | Çay  Bisküvi | Karnabahar Graten  Fırın Makarna  Limonata | Yeşil Çay |
| 25/03/2020  Çarşamba | Çay  Menemen  Tereyağı-Bal  Zeytin | Domates Çorba  Patlıcan Kebap  Bulgur Pilavı | Meyve | Fırında Sebzeli Tavuk  Pirinç Pilavı  Yoğurt | Çay  Bisküvi |
| 26/03/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Zeytin  Reçel | Buğday Çorba  Şehriyeli Güveç  Turşu | Oralet  Kraker | Ezogelin Çorba  Sulu Köfte  Erişte | Ihlamur |
| 27/03/2020  Cuma | Çay  Çorba  Sucuklu Yumurta  Zeytin | Sebze Çorba  Keşkek  Mevsim Salata | Çay  Kurabiye | Mevsim Türlü  Bulgur Pilavı  Havuç Tarator | Yeşil Çay |
| 28/03/2020  Cumartesi | Çay  Çorba  Reçel  Domates-Salatalık  Simit | Toyga Çorba  Kıymalı Kapuska  Erişte  Revani | Meyve | Tavuklu Barbunya Yemeği  Pirinç Pilavı  Komposto | Ayran  Leblebi |
| 29/03/2020  Pazar | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Tahin-Pekmez  Zeytin | Mercimek Çorba  Çiftlik kebabı  Meyhane Pilavı | Çay  Gofret | Şehriye Çorba  Kabak Graten  Fırın Makarna | Yeşil Çay |
| 30/03/2020  Pazartesi | ÇayÇorba  Yumurta  Reçel  Yeşil Zeytin | Domates Çorba  Fırın Tavuk+Patates  Rus Salatası | Oralet | Buğday Çorba  Yeşil Fasulye  Pirinç Pilavı | Meyve |
| 31/03/2020  Salı | Çay  Çorba  Zeytin  Tereyağı-Bal | Tel Şehriye Çorba  Patates Graten  Kısır | Çay  Kraker | Bahçıvan Kebabı  Meyhane Pilavı  Kabak Tarator | Ihlamur |

**Diyabet Kahvaltı: Diyabet Ara Öğün:**

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 9:00-Süt+Galeta(20 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 15:00-Diyet Peynir+Ekmek

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 21:00-Meyve+Yoğurt(200 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık

**Diyetisyen**

**Adı Soyadı / İmza**

**Pınar PEHLİVAN**